

Imádság

1. Mit jelent számodra az imádság? Fontosnak érzed a mindennapjaid szempontjából? Mik a különböző funkciói? El tudod képzelni hogy ezeket más tevékenység töltse be? (És ha igen, miért nem? :)) Mennyire fontos a közösségi jellege az imádságnak? Milyen pluszt ad ez hozzá?
2. Szoktál vágyat érezni az Istennel való találkozásra? Ez mennyire rád irányul (valami problémád van, vagy lelkiismeret furdalásod) és mennyire Istenre? Tudod hasonló érzelmekkel várni a Vele való találkozást, mint az a szeretteiddel valót (öröm, izgalom stb.)?
3. Inkább tervezettek az imádságaid, vagy inkább spontának? Mennyire figyelsz az egyházi előírásokra (pl. ajánlások, kötelező szentmisék) a saját imarended megtervezésekor? Értékes az ha úgy is elmész például vasárnap szentmisére, hogy tudod most nem leszel képes majd arra koncentrálni, vagy kifejezetten ellenedre van?(a mise tőled függetlenül is hasznos lehet neked?) Feltétlen jól kell magad érezned imádság közben?
4. A kötött keretek segítenek téged az imádságban? (szertartások; helyszínek - templom, imaház; imádságok; gesztusok - térdhajtás, keresztvetés, összekulcsolt kéz) Baj az ha valaki ezeket nem igényli, távol állnak tőle? Mi a véleményed, tapasztalatod az ezektől gyökeresen eltérő imamódokról (tánc, ének, beszélgetés ima közben; karizmatikus imamódok - nyelveken szólás, Szentlélek erejétől való elesés stb.)? Szoktál profán környezetben, tevékenység közben imádkozni (sport, munka stb.)?
6. Szoktál saját szavakkal imádkozni? Miben különbözik ez számodra (a nyilvánvalón kívül) a kötött imádságoktól? Mikor melyikkel tudsz jobban elmélyülni?
7. Isten minden imádságunkra válaszol? Mit tehetünk hogy jobban odafigyeljünk az Ő szavára? Ha egyoldalú a kommunikáció akkor valamit rosszul csinálunk, vagy az is lehet ugyanolyan értékes mintha éreznék a visszajelzéseket?
8. Az imádságkor feltétlen szükség van az elme aktivitására (végig valamiféle emberi beszélgetéshez hasonló információ cserének kell lezajlania)? Voltál már hosszabb imaalkalmon, néhány napos csendes lelkigyakorlaton? Milyen volt? Mennyire telt (kérő, hálaadó, bűnbánó) imádsággal, mennyire relaxációval (meditációval), esetleg valamilyen új élmény megtapasztalásával?
9. Mennyire kell magadra, Istenre, és az embertársidra figyelni imádság közben? Baj az ha a saját problémáidat osztod meg, gondolod át egy-egy ilyen alkalommal? Tudsz őszintén az emberiségért imádkozni (éhezések megszűnése, béke stb.)? Kell ezzel kapcsolatban valamire törekedni, vagy "ahogy jólesik"?
10. Mit jelent szüntelenül imádkozni? Hogyan lehet ezt megvalósítani? Törekszel erre?